

TECNIFICACIÓN FNP

-FEBRERO 2024-

GRUPOS DE TRABAJO:

GRUPO 1	GRUPO 2
1. MARINA ARTÁZCOZ (CP MENDI) 2. JULEN GARCÍA (CP MENDI) 3. NAHIA GÓMEZ (CD CENDEA DE CIZUR) 4. JULIA ALBIÑANA (CD C. DE CIZUR) 5. VIOLETA ALVERO (CP FITERO) 6. LEYRE ANTILLERA (CPA NOÁIN)	1. GARAZI SARRIGUREN (CP MENDI) 2. AITANA REDRADO (CPA NOÁIN) 3. LOREA GRANJA (CPA NOÁIN) 4. DIANA GARCÍA (CPA NOÁIN) 5. NAHIA LUQUI (CPA NOÁIN) 6. OIHANE MARTÍNEZ (CPA NOÁIN) 7. LEIRE LARREA (CPA NOÁIN) 8. NAIA BURGUI (AD NOÁIN) 9. NAROA BORGE (CPA PAMPLONA) 10. HUGO FERNÁNDEZ (CP MURCHANTE) 11. PAULA JIMÉNEZ (CP MURCHANTE)
GRUPO 3	GRUPO 4
1. IRIA MURU (CP MENDI) 2. JUNE LUENGO (CPA NOÁIN) 3. SAIOA ASTRAIN (CPA NOÁIN) 4. ÁNGELA DE HITA (CPA NOÁIN) 5. HELENA ANCHO (CPA NOÁIN) 6. CARLOTA PETRINA (CPA NOÁIN) 7. IRUNE LARRAYA (CPA NOÁIN) 8. IRENE ANDUEZA (CPA PAMPLONA) 9. ADRIANA GÓMEZ (CPA PAMPLONA)	1. NEREA SANZ (AD NOÁIN) 2. ARIADNE CATALÁN (CPA PAMPLONA) 3. JACOB CORREA (CPA PAMPLONA) 4. IRATI MENDIBURU (CPA PAMPLONA) 5. VEGA BALTA (CPA PAMPLONA) 6. PAULA FERNÁNDEZ (CPA PAMPLONA) 7. ARIANNE IRURE (CPA PAMPLONA) 8. VALERIA SANZ (CPA PAMPLONA)
GRUPO 5	
1. CARMEN ZABALZA (CPA NOÁIN) 2. ZAHIRA ANCIZAR (CPA NOÁIN) 3. HODEI SALAZAR (AD NOÁIN) 4. JUNE MENDIBURU (CPA PAMPLONA) 5. IRUNE DOMEÑO (CPA PAMPLONA) 6. VERA GARCÍA (CPA PAMPLONA) 7. IRANZU FERNÁNDEZ (CPA PAMPLONA) 8. ALBA GRANJA (CPA PAMPLONA) 9. IRATI VILLAMARÍN (CPA PAMPLONA) 10. LARA DOS ANJOS (CPA PAMPLONA)	

*Se recuerda a todos los patinadores que deberán estar 15 minutos antes de su hora de comienzo para calentar sin patines.

HORARIOS:

SÁBADO 17 DE FEBRERO (Frontón de Mendigorria)			
HORARIO	TIEMPO	GRUPO	ENTRENAMIENTO
10:00-11:00	1 hora	3	Saltos
11:00-12:00	1 hora	2	Saltos
12:00-13:00	1 hora	4	Saltos
13:00-14:00	1 hora	1	Saltos
DESCANSO			
16:00-17:30	1 hora 30 minutos	5	Saltos
17:30-18:30	1 hora	1	Piruetas
18:30-20:00	1 hora 30 minutos	2	Saltos + piruetas

DOMINGO 18 DE FEBRERO (Frontón Bidezarra de Noáin)			
HORARIO	TIEMPO	GRUPO	ENTRENAMIENTO
10:00-11:00	1 hora	4	Piruetas
11:00-12:30	1 hora 30 minutos	3	Saltos + piruetas
12:30-13:30	1 hora	5	Piruetas
13:30-14:30	1 hora	2	Piruetas
DESCANSO			
16:30-17:30	1 hora	3	Piruetas
17:30-19:00	1 hora 30 minutos	4	Saltos + piruetas
19:00-20:00	1 hora	5	Saltos + piruetas